ISLANDE <u>FJORDS DU NORD</u> OUEST

SÉJOUR PLANTES, MICROBIOTE ET SANTÉ

Du 27 Juin au 04 Juillet 2020



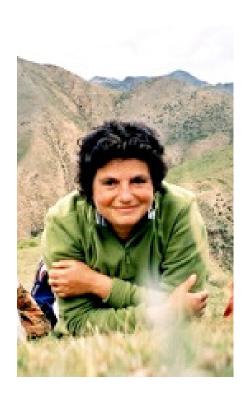
1900 € (HORS AÉRIEN)

Aline Mercan, Médecin ethnobotaniste, phyto-nutritionniste vous propose de découvrir les plantes islandaises et leurs usages ainsi que les nombreuses préparations fermentées aux vertus probiotiques développées par la culture islandaise.

Skyr, hákarl, rugbraud, hangikjöt, skata, hrútspungar, harðfiskur

découvrez derrière ces noms mystérieux différentes techniques de fermentation et leurs effets sur la santé. Nous ramasserons ensemble les plantes et les cuisinerons tout en fabriquant et en testant différents **probiotiques naturels** avec les produits locaux.

Aline Mercan



Médecin généraliste et docteur en anthropologie bio culturelle.
Elle participe à la création d'un réseau transdisciplinaire avec botanistes, ethnoécologues, ethnobotaniste, pharmacologues, juristes et thérapeutes.

Son premier axe de recherche est l'anthropologie de l'action l'humanitaire. Elle s'est intéressée aux activités d'ONG œuvrant au Tibet et a évalué des actions de développement sanitaire en Mongolie et Tunisie. Son deuxième axe de recherche est centré sur les pharmacopées des CAM et des « médecines traditionnelles », à travers une approche combinant ethnobotanique, anthropologie du (phyto)médicament et anthropologie des sciences.

Le Monde des Elfes - Lisa Claire Haye Drafnargata 17 425 Flateyri Islande

06.86.06.19.97 lisa.haye@orange.fr www.lemondedeselfes-flatevri.com



N° TVA - 132993 Heimagisting - HG-00005802

