

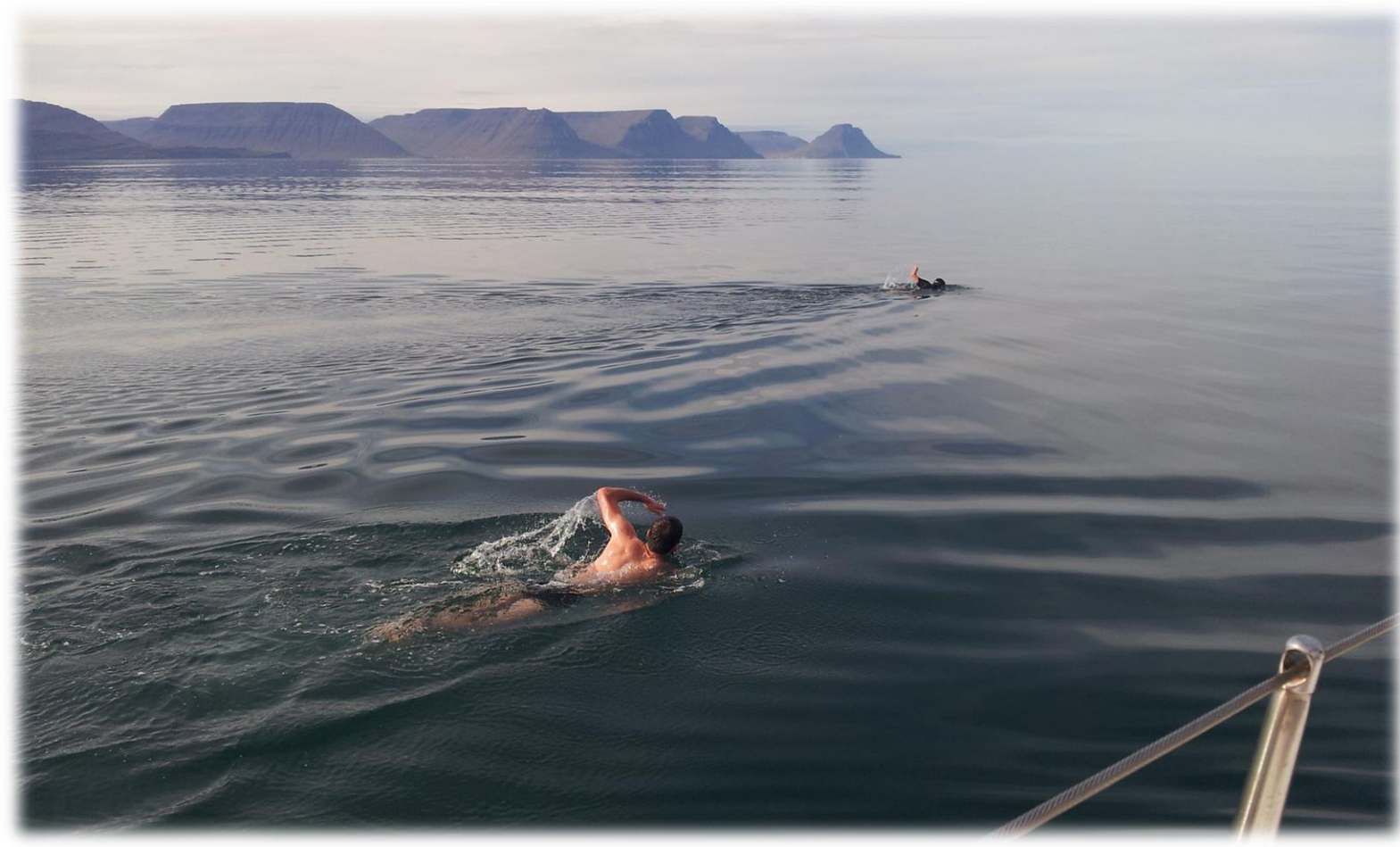
Circuit Nage en Fjord

Fjords du Nord-Ouest

Du 8 au 15 Septembre 2019

Conditions de vente & programme

1 600 €





Parcourir les fjords à la nage
Entouré d'océan et de montagnes
En compagnie des eiders, des phoques & parfois des baleines

Des bains chauds pour se détendre dans des cadres d'exception
Une immersion dans de petits villages de pêcheurs
Un camp de base chaleureux et convivial



Liste du matériel incontournable

Dans UN sac de voyage (plutôt qu'une valise ou un grand sac à dos)

Matériel de nage en eau libre

Vêtements

- Pour le froid (veste, bonnet, gants, écharpe, etc.)
- Pour la pluie (veste & pantalon imperméables)
- Maillot de bain + serviette de piscine

Chaussures de marche en bon état (le terrain peut être chaotique)

Petite bouteille Thermos

Gourde

Petit sac à dos pour les balades

Le prix de l'alcool étant excessif, pensez à acheter de quoi partager quelques verres autour de bons repas dans les boutiques hors taxe de l'aéroport (il est également possible de le faire dans un magasin situé dans la salle de délivrance des bagages à l'aéroport de Reykjavik)



Programme

Jour 1 : Arrivée dans les Fjords du Nord-Ouest, à Ísafjörður

Accueil à l'aéroport d'Ísafjörður

Installation au camp de base

Jour 2 à 7 : Nage en Fjord

Nous jouons avec les éléments islandais et les activités pour apprécier au mieux la nage dans les eaux fraîches des fjords (8 à 9°C).

Nous nageons protégés des phénomènes de houle par la topographie des fjords.

Selon les jours et les lieux de baignade, nous alternerons nage en froide et bains chauds ou bien footing et natation.



De jour en jour, nous saisissons ainsi de mieux en mieux les réactions de notre organisme au froid et au chaud, nous affinons nos sensations et nous optimisons les durées passées dans les fjords.

Nous apprécierons également les paysages grandioses des fjords du Nord-Ouest à l'occasion de randonnées dans les montagnes environnantes - en fonction des envies et des conditions météorologiques.

Jour 8 : Dernière journée dans les fjords & Vol pour Reykjavík

En fonction des envies, balade, baignade et petits achats avant de prendre l'avion pour Reykjavík.

Vol intérieur vers Reykjavík.

Soirée libre et en autonomie à la découverte de Reykjavík

Nuit libre à Reykjavik

Le programme et les activités peuvent être modifiés en fonction de la météo et du rythme du groupe. Notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution au regard des conditions.

L'ensemble des activités incluses dans le prix ou en option peuvent également être soumises à des annulations ou remplacements (activités équivalentes en termes de qualité, coût et temps) en fonction des conditions climatiques.



Sæunn Harpa

La vache qui traversa le fjord à la nage

Önundarfjörður, fjord de pêche et terre d'élevage.

Les eaux froides du Nord-Ouest de l'Atlantique sont réputées pour leur richesse en poisson, attirant les pêcheurs du continent européen venus remplir leurs cales de poissons frais.

Les islandais se sont fait pêcheurs également mais c'est avant tout un peuple des terres, éleveurs de moutons et de vaches. Les côtes sont parsemées de fermes où se réfugie le bétail quand les jours sont devenus trop froids pour que les animaux survivent dehors.

A l'automne, les moutons sont rassemblés et les vaches rentrées. C'est aussi le temps de la préparation des réserves pour l'hiver, avant l'arrivée de la nuit, du vent et du froid.

Comme dans de nombreux villages, à la fin des années 1980, il y avait encore un abattoir à Flateyri.

Vers la fin d'Octobre, les fermiers du fjord venaient donc y faire abattre certaines de leurs bêtes.

En Octobre 1987, l'une d'elles, une vache, entendait bien vivre encore un peu et, sentant que quelque chose se préparait, s'enfuit avant d'entrer à l'abattoir. Elle traversa le village, puis, se jeta à l'eau, se lançant dans une traversée de près de 3 km, sous la neige, dans une eau à quelques degrés. Sa ferme se situait de l'autre côté du fjord. Elle la rejoignit vaillamment au prix d'une longue nage.

Elle fut accueillie de l'autre côté par les fermiers qui l'attendaient, soucieux pendant le temps de sa traversée, heureux de la voir atteindre le rivage. Elle fut graciée comme il se doit, et devint une héroïne nationale, faisant la une des journaux télévisés islandais.

Elle fut rebaptisée Sæunn Harpa, Harpa des mers, et un avion de la compagnie nationale islandaise, Icelandair, porte désormais son nom.

Quelques 31 ans plus tard, le 25 Août 2018, une épreuve sportive et festive fut organisée en son honneur. Onze nageurs ont à leur tour traversé le fjord à la nage, du village à la ferme se situant sur la rive opposée. Trois nageurs eurent le courage de s'élancer en maillot de bain, les autres préférant le confort et la sécurité d'une combinaison de natation, l'eau ne dépassant pas les 9°C à la fin de l'été. Tous atteignirent la plage de galets noirs au pied de la ferme mais plus d'un fut transi par la fraîcheur des eaux. Tous sortirent de l'eau, rêveurs quant à la performance de la vache qui parcourut les mêmes eaux, plus froides de plusieurs degrés, et sous une fine chute de neige.



Le prix comprend

- Toute la logistique à partir de l'aéroport d'Ísafjörður.
- Les repas durant tout le séjour sauf ceux pris à Reykjavík.
- L'hébergement dans les Fjords du Nord-Ouest
- Les entrées à la piscine
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne / nageuse installée sur place

Le prix ne comprend pas

- Le transport Aller-Retour de votre domicile à Ísafjörður.
- Les frais d'hébergement et de repas à Reykjavik.

Vos dépenses sur place

- Les boissons et extras.
- Les vivres de course.
- Les éventuelles entrées au musées.

Arrhes

1/3 à l'inscription

Solde : 30 jours avant le départ du circuit

En cas d'annulation

- Remboursement des arrhes jusqu'à 90 jours avant le départ
- Arrhes non récupérables à moins de 90 jours du départ
- Remboursement du tiers du prix du séjour le dernier mois



WOW AIR

ICELANDAIR

De 200 à 500 Euros AR

Vol pour Reykjavik

EASYJET

Depuis Genève & Londres

Le camp de base des Elfes



L'Islande, île au cœur de l'Atlantique Nord



AIR ICELAND

De 150 à 300 Euros AR



Vol Reykjavik - Ísafjörður

Les Fjords du Nord Ouest, face au Groenland





Le Monde des Elfes – Lisa Claire Haye

Drafnargata 17

425 Flateyri

Islande

06.86.06.19.97

lisa.haye@orange.fr

www.lemondedeselfes-flateyri.com

N° TVA – 132993

Heimagisting – HG-00005802